

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 1 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 - [NEW COURSE]
HEALTH PSYCHOLOGY (ELECTIVE-1)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનમાં જૈવમનોસામાજિક મોડેલ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ શરીર અને મન વચ્ચેનો સબંધ અને બાળકો અને તરોણો માં સ્વાસ્થ્ય ટેવો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ મનોભારના અભ્યાસમાં સૈધ્ધાંતિક ફાળો સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ મનોભાર એટલે શું? મનોભારનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ હાયપરટેન્શનના કારણો અને તેની સારવાર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ ડાયાબિટીસના પ્રકાર જણાવી તેની સ્વાસ્થ્ય પર અસર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ કસરત ના ફાયદા અને અકસ્માત નિરોધ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ મેદસ્વીતા એટલે શું? તેની સારવાર કેવી રીતે કરશો સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૫ કોઈ પણ બે ટૂંકનોંધ લખો. (૧૪)
- (1) સ્વાસ્થ્ય ટેવમાં બદલાવ.
 - (2) શાસ્ત્રીય અભિસંધાન.
 - (3) સ્વાસ્થ્ય યુક્ત આહાર.
 - (4) લોકો શા માટે ધૂમપાન કરે છે ?

ENGLISH VERSION

- Que.1 What is health psychology? Explain it's bio-psychosocial model. (14)
 OR
- Que.1 Explain the body and mind relationship and healthy habits in child and adolescent.
- Que.2 Explain theoretical contribution to the study of stress. (14)
 OR
- Que.2 What is stress? Explain the management of stress.
- Que.3 Explain the causes and treatment of hypertension. (14)
 OR
- Que.3 Explain the types of diabetes and it's implications of health.
- Que.4 Explain the benefits of exercise and accident prevention. (14)
 OR
- Que.4 What is obesity? Explain how to treat obesity.
- Que.5 **Write any two short notes:** (14)
- (1) Changing health habits.
 - (2) Classical Conditioning.
 - (3) Healthy diet.
 - (4) Why do people smoke?